

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



CENTRE
COMMUNAL
D'ACTION
SOCIALE
SAINT-MÉDARD
EN JALLES

VILLE DE
SAINT-MÉDARD
EN-JALLES

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipss depuis 1951



Animée par une éthique forte, la Semaine bleue est l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement et de la vieillesse, en mettant en avant les contributions que tous les aînés, quels que soient leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, peuvent apporter à la société.

Pour les 75 ans de la Semaine Bleue, quoi de plus naturel que de valoriser les relations et les liens intergénérationnels, garants d'une société plus inclusive et plus solidaire ?



Lundi 5 octobre

MARCHE DOUCE - 10H / 12H

Départ parc de Feydit vers le petit bois de Corbiac.

PIQUE-NIQUE PARTAGÉ - 12H

Au parc de Feydit, sous la forme d'auberge espagnole.

Ouvert à tous.



Mardi 6 octobre

ACTIVITÉS SPORTIVES - 10H / 12H

Jeux de balles : pickleball, ping-pong, badminton à l'Escale des Possibles.

Ouvert à tous.

CINÉ-THÉ - 14H30

Ciné-thé suivi d'un goûter proposé par le Restaurant solidaire «Les Saveurs des Jalles».

Film à découvrir au cinéma l'Étoile.

Séance à 5,50 € à régler au Cinéma.

Sur inscription au CCAS 05 56 57 40 97.





Mercredi 7 octobre

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE - DE 9H30 À 11H30 & DE 14H À 16H

- visite du jardin secret ;
- expo photos et échanges sur l'école d'autrefois et d'aujourd'hui à la Médiathèque avec l'Association du Patrimoine de Saint-Médard-en-Jalles ;
- atelier pâtisserie à La Ruche.

Sur inscription au CCAS 05 56 57 40 97 (accessible sous certaines conditions).

Ouvert à tous.

ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS - DE 14H À 17H

à l'ASCO autour de la transmission de savoir-faire : réalisations de petits objets en crochet, atelier cuisine, jeux d'antan.

Ouvert à tous.



Jeudi 8 octobre

MARCHE - 10H30

Initiation Bungy Pump sur les bords de Jalles.
(14 places).

Sur inscription au CCAS 05 56 57 40 97.

REPAS - 12H

Repas d'Automne à la Résidence Autonomie Flora Tristan et démonstration de danse en ligne proposée par l'espace de Vie Sociale Feydit.

Sur inscription sur place à la Résidence Autonomie Flora Tristan avant le 11 septembre.



THÉ DES AIDANTS - 14H / 16H

à L'Escale des Possibles.

Sur inscription au Centre Ressources : 07 64 86 89 03.





Vendredi 9 octobre

ACTIVITÉ ZEN - 10H

- Yoga sur chaise à l'ASCO
Sur inscription à l'ASCO 05 56 95 99 16 ;
- Pilate sur chaise au Village seniors (15 places max)
Sur inscription au CCAS 05 56 57 40 97.

CHANT - 15H

Représentation de la chorale de Feydit "l'atelier enchanté" à l'EHPAD Simone de Beauvoir puis à 16 h goûter confectionné et offert par les résidents de l'EHPAD.

Ouvert à tous.

CINÉ DÉBAT - 18H30

Ciné-débat à l'ASCO avec la projection du film « On ira » suivie d'un débat.
Apéritif dînatoire offert par l'ASCO.

Ouvert à tous.

Exposition rétrospective de toutes les affiches
de la Semaine Bleue à travers les années et leurs évolutions
organisée par et à L'ASCO :
« C'est quoi être vieux » une thématique à débattre....

Les médiathèques et le CCAS, vous proposent chaque jour une boîte mystère
pour découvrir les confections réalisées lors de l'atelier Trico'thé.

Sur chaque structure, venez créer votre feuille personnalisée
qui constituera l'Arbre de Vie de la Semaine Bleue

ADRESSES DES LIEUX

PARC DE FEYDIT : 60 route de Feydit
ESCALE DES POSSIBLES : 11 rue du Commandant Charcot
CINÉMA L'ÉTOILE / RESTAURANT SOLIDAIRE / MÉDIATHÈQUE :
Carré des Jalles, 8 place de la République
JARDIN SECRET : 1 Avenue de la Boétie
LA RUCHE : 23 rue Henri Martin
CAFÉ D'ABORD - ASCO : 104 Avenue Anatole France
RÉSIDENCE AUTONOMIE FLORA TRISTAN : 2 rue Frédéric Delmestre
EHPAD Simone de Beauvoir : allée du Preuilha
CCAS Saint-Médard-en-Jalles : Place de l'Hôtel de Ville
VILLAGE SENIORS JEAN D'ORMESSON : salle d'animation, rue Vaclav Havel

Le programme de la Semaine bleue vous est proposé par :

La Ville de Saint-Médard-en-Jalles - Espace des solidarités - CCAS - l'Ehpad Simone de Beauvoir -
ConfluenceS Service des Sports- Direction de l'Education - ASCO - Cinéma l'Étoile - Centre ressources de
l'Ehpad Simone de Beauvoir - Les Médiathèques - Association Le Patrimoine de Saint-Médard - Scène
Nationale Carré-Colonnes - Restaurant solidaire Les Saveurs des Jalles - Résidence Autonomie Flora Tristan.